

TISKOVÁ ZPRÁVA

Šťastná šestka pro PESO PERFECTO

Praha 23. ledna 2014 – Od dnešního dne je ve všech výživových poradnách v Česku a na Slovensku k dostání 6. vydání magazínu PESO PERFECTO (Perfektní váha) se španělskou divou Penélope Cruz na titulní straně. Magazín je zaměřen na zdravou výživu, krásu, módu, kondici a gastronomii.



„Horkokrevná Španělka s plachým pohledem **Penélope Cruz** prozradí svůj recept na štíhlou postavu a nekonečný elán, který vás rozhodně překvapí. Vybrali jsme **4 zajímavé příběhy lidí**, kteří celkem zhubli 147 kg pod odborným dohledem výživových poradců NATURHOUSE. Nejen že se cítí po všech stránkách lépe, ale vypadají fantasticky. Jak se to má se **solí v naší stravě, proč cvičit jógu** a které **potraviny vás v chladných zimních měsících zahřejí**, to je pouhý výběr z několika hodnotných témat, která doporučuji přečíst,“ nastínil Jan Gonda, držitel licence NATURHOUSE pro ČR a SR.

Jak dále uvedl, dalšími zajímavými rubrikami, které čtenáři jistě uvítají, jsou dietní přesto chutné **recepty**, kterých nově přinášíme místo 4 rovnou **10** rozdělených do tematických sekcí: **gurmán, fitness a low-cost. 14denní výživový plán** poradí, jak si sestavit dietní přesto chutný a vyvážený jídelníček na celý den.

„Na přání našich čtenářů jsme zařadili také **křížovku o hodnotné ceny**. Ti, kteří rádi luští, ji naleznou na straně 75. Třem šťastně vylosovaným luštitelům z říjnového vydání právě putuje koš plný produktů NATURHOUSE,“ doplnil Jan Gonda.

Magazín PESO PERFECTO začal vycházet před 11 lety ve Španělsku. V sedmi zemích, ve kterých tento magazín působí, se každé tři měsíce prodá neuvěřitelných 250.000 výtisků. „*Osmdesát stran zajímavého čtení je trendovým doplňkem a poradcem pro lidi, kteří se rozhodli žít zdravě a najít novou životní filozofii,*“ dodal Jan Gonda.

PESOPERFECTO

A KILA JDOU DOLŮ



NATUR HOUSE
Nová výchova ve výživě

V případě dalších dotazů kontaktujte prosím:

Mgr. Jana Heřmánková
PR manager
GSM: +420 734 757 665
e-mail: jana.hermankova@naturhouse-cz.cz

Poznámky pro editory:

NATURHOUSE je celosvětová síť dietetických center s vedoucím postavením v České republice, na Slovensku i v zahraničí. Koncept byl založen v roce 1992 ve Španělsku a nyní provozuje na 2.000 dietetických center ve 40 zemích světa. Přidaná hodnota konceptu tkví v osobním dietetickém poradenství zdarma, dlouhodobé práci s klientem a širokém sortimentu exkluzivních výrobků. Více než 4.000.000 osob dosáhly díky **NATURHOUSE** svého cíle snížit a kontrolovat svou váhu. Prestižní portál Franchise Direct zařadil **NATURHOUSE** na seznam Top 100 globálních franchisingových systémů: <http://www.franchisedirect.com/top100globalfranchises/rankings/>

Master franchisovou licenci pro Českou republiku a Slovensko získala v roce 2008 společnost REDUCCIA, s.r.o. V současné chvíli působí na českém a slovenském trhu bezmála 70 poboček, které jsou ve valné většině provozovány samostatnými podnikateli – franchisanty. Více informací naleznete na webových stránkách <http://www.naturhouse-cz.cz> nebo <http://www.pesoperfecto.cz>.

