



## Česko-Slovensko vaří zdravě a chutně

Praha 17. května 2013 – Síť výživových poraden NATURHOUSE právě v těchto dnech přichází s vlastní kuchařkou **Vařte zdravě a chutně**. Kuchařka obsahuje 63 originální receptů, které byly vyvinuty a ozkoušeny výživovými poradkyněmi. Reaguje tak na přání svých klientů a poskytuje jim podrobné recepty na lehká a přitom chutná jídla.



Řada lidí v dnešní době upřednostňuje vaření v domácích podmínkách. Jenže valná většina neví, jak si připravit chutné, zdravé a přitom lehké jídlo, které by jim dodalo veškeré potřebné živiny a energii. Proto na přání svých klientů sestavili odborníci v NATURHOUSE kuchařku dle vlastních **originálních receptů**, které na vlastní kůži vyzkoušely hlavní výživové poradkyně.

„Abyste získali a udrželi si štíhlou linii, nemusíte držet žádné drastické diety ani se stravovat monotónně a bez chuti. Zdravé, chutné a lehké **jídlo může být plné barev a chutí**. V naší kuchařce naleznete inspiraci na každý den a pro každou příležitost na **chutná a výživově vyvážená jídla**, snídaněmi počínaje a dezerty a nápoji konče,“ vyjmenovává Věra Burešová, hlavní řídicí výživová poradkyně NATURHOUSE.

Jak dále uvedla, kuchařka vznikla na přání klientů, kteří chtěli **zhubnout, naučit se zdravě stravovat a**

**udržet si svoji novou štíhlou linii**, ale z nepřeborného množství „zaručených“ kuchařek nenašli tu pravou, která by je chytla za srdce, byla atraktivní a doplňovala metodu NATURHOUSE.

„Doporučená jídla, která vycházejí se zásad středomořské stravy, jsou velmi **chutná, z běžně dostupných surovin, snadná na přípravu** a je možné je různě obměňovat, čímž se vám **nepřejí ani jinak nezprotiví**. Chtěli jsme se podělit o naše znalosti a zkušenosti, a proto jsme připravili soubor receptů a osobně je ozkoušeli. Věříme, že kuchařka **Vařte zdravě a chutně** bude zdrojem inspirace, stejně jako užitečným rádcem na každý den,“ dodává Věra Burešová.



#### O KUCHARČE:

- dostupná na všech pobočkách NATURHOUSE za pouhých **59 Kč**,
- **63 receptů** symbolizuje právě otevřených **63 poboček v ČR**,
- díky praktickému rozměru je vhodná do každé kabelky.

#### **V případě dalších otázek kontaktujte prosím:**

Mgr. Jana Heřmánková  
PR manager  
GSM: +420 734 757 665  
e-mail: jana.hermankova@naturhouse-cz.cz

#### **Poznámky pro editory:**

**NATURHOUSE** je celosvětová síť dietetických center s vedoucím postavením v České republice, na Slovensku i v zahraničí. Koncept byl založen v roce 1992 ve Španělsku a nyní provozuje na 2.000 dietetických center ve 40 zemích světa. Přidaná hodnota konceptu tkví v osobním dietetickém poradenství zdarma, dlouhodobé práci s klientem a širokém sortimentu exkluzivních výrobků. Více než 4.000.000 osob dosáhly díky **NATURHOUSE** svého cíle snížit a kontrolovat svou váhu. Prestižní portál Franchise Direct zařadil NATURHOUSE na seznam Top 100 globálních franchisingových systémů: <http://www.franchisedirect.com/top100globalfranchises/rankings/>

Master-franchise licenci pro Českou republiku a Slovensko získala v roce 2008 společnost **REDUCCIA, s.r.o.** V současné chvíli působí na českém a slovenském trhu více než 70 poboček, které jsou ve valné většině provozovány samostatnými podnikateli – franchisanty. Více informací naleznete na webových stránkách <http://www.naturhouse-cz.cz> nebo <http://www.pesoperfecto.cz>

